

ООО «Элита-Авто»

Методика «Вожделение с комментариями»

Для безопасного и комфортного вождения ключевую роль играют такие качества и навыки водителя, как привлечение психики к управлению автомобилем перед выездом (концентрация внимания, зрительный контроль обстановки, терпимость, неагрессивность), самоприменение в экстремальных дорожных и дорожной ситуации, выбор оптимальной скорости движения в зависимости от условий движения в боковой интервал, понимание намерений участников движения и грамотное взаимодействие с ними на маршруте. Проанализировав степень различия в привычках и манерах вождения по дорогам общего пользования, а не в классе или на автодроме.

Утверждаю:

Директор ООО «Элита-Авто»

Д.А. Французов



Методические рекомендации

по обучению практическому вождению

автомобиля категории «В»

«Вожделение с комментариями» - это методика, при которой комментирует обучаемый. То есть, обучаемый комментирует то, что он делает, что видит, как он предвидит опасность и какие действия предпринимает в плане выбора скорости, позиционирования и коммуникации. Цель комментированных действий - активизировать более активный ментальный подход к вождению, с акцентом на предвидение и более глубокое видение. Такая работа очень полезна и эффективна еще и потому, что комментирование дает инструктору возможность понять, что чувствует и осознает обучаемый, а что ускользает из его внимания и восприятия.

Проговаривание вслух дает дополнительную эмоциональную и ментальную нагрузку на водителя и, тем самым, позволяет выявить его «запас прочности» - т.е. степень автоматизма в выполнении управляющих действий.

Методика «вождение с комментариями» позволяет отработать концентрацию и переключение внимания исключительно на вождение, а не на посторонних темах. Такой навык может потом использоваться водителем самостоятельно для повышения внимательности и бдительности в поездках.

Приемы и навыки, отрабатываемые при вождении по дорогам общего пользования, затем формулируются инструктором в виде программы самостоятельной ежедневной работы участника занятий.

Данная методика может применяться в любом населенном пункте, независимо от наличия специальных закрытых площадок, и позволяет тренировать водителей во всех регионах.

Отметим также, что вождение с комментариями взято на вооружение во многих странах мира (В США - National Safety Council, школа вождения нефтяной компании Shell, в Великобритании - Royal Society of Prevention Accidents, Institute of Advanced Motorists), где доказала свою высокую эффективность.

КАЗАНЬ

Методика обучения практическому вождению «Вождение с комментариями»

Для надежного и безопасного вождения ключевую роль играют такие умения и навыки водителя, как правильная психологическая настройка перед поездкой (концентрация внимания, эмоциональная устойчивость, терпимость, неагрессивность), своевременное и качественное наблюдение за дорогой и дорожной ситуацией, выбор оптимального положения на дороге и скорости движения в зависимости от условий движения, выбор дистанции и бокового интервала, понимание намерений и действий других участников движения и грамотное взаимодействие с ними, ориентирование на маршруте.

Проанализировать степень развития подобных навыков и дать рекомендации по их совершенствованию можно только в реальных условиях движения по дорогам общего пользования, а не в классе или на автодроме.

Обучение, проведенное на дорогах, выявляет сильные и слабые стороны обучаемых, концентрируясь на восприятии опасности и предвидении своего места (позиционировании), контроле скорости и границах безопасности.

Широко используемая методика «дорожного обучения» – это «Вождение с комментариями», причем комментирует обучаемый. То есть, обучаемый ведет автомобиль и одновременно комментирует то, что он делает, что видит, как он предвидит опасности и какие действия предпринимает в плане выбора скорости, позиционирования и коммуникации. Цель комментирования действий – поощрить, активизировать более активный ментальный подход к вождению, с акцентом на предвидение и более глубокое видение. Такая работа очень полезна и эффективна еще и потому, что комментирование дает инструктору возможность понять, что чувствует и осознает обучаемый, а что ускользает из его внимания и восприятия.

Проговаривание вслух дает дополнительную эмоциональную и ментальную нагрузку на водителя и, тем самым, позволяет выявить его «запас прочности» – т.е. степень автоматизма в выполнении управляющих действий.

Методика «вождение с комментариями» позволяет отработать концентрацию и переключение внимания исключительно на вождении, а не на посторонних темах. Такой навык может потом использоваться водителем самостоятельно для повышения внимательности и бдительности в поездках.

Приемы и навыки, отрабатываемые при вождении по дорогам общего пользования, затем формулируются инструктором в виде *программы самостоятельной ежедневной работы* участника занятий. Данная методика может применяться в любом населенном пункте, безотносительно к наличию специальных закрытых площадок, и позволяет тренингами водителей во всех регионах.

Отметим также, что вождение с комментариями *взято на вооружение во многих странах мира* (В США – National Safety Council, школа вождения нефтяной компании Shlumberger, в Великобритании – Royal Society of Prevention Accidents, Institute of Advanced Motorists), где доказало свою высокую эффективность.